

4-týdenní PLÁN ÚSPĚCHU



k odkyselení a regeneraci

Den	Pohyb	7x7 KräuterTee	WurzelKraft	MeineBase (Zásadité aplikace)
1.	✓	¼ litru	3 x 1 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
2.		¼ litru	3 x 1 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel chodidel
3.	✓	¼ litru	3 x 1 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
4.		½ litru	3 x 2 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel chodidel
5.	✓	½ litru	3 x 2 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
6.		½ litru	3 x 2 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel chodidel
7.		½–1 litr nebo více	3 x 2 ČL nebo více	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
v následujících týdnech	min. 3 x týdně	denně 1 litr nebo více čaj je optimální pít až do odpoledne od začátku pijte denně 1–1 ½ litru neperlivé vody	denně 3 x 2 ČL nebo více, čím více čaje, tím více WurzelKraftu a zásadité péče o tělo	denně zásaditá sprcha/zásaditý peeling a koupel chodidel nebo celého těla (ve dnech tréninku koupel celého těla) Nemáte vanu na koupel? Provádějte více koupelí chodidel, zásaditého sprchování, aplikujte zásadité punčochy a návleky apod. Koupele chodidel a celého těla při teplotě 37–38 °C po dobu minimálně 30 minut – čím déle, tím lépe

Na 4 týdny budete potřebovat:

- 100 g 7x7 KräuterTee nebo 50 čajových sáčků
- 300 g WurzelKraft
- 750 g MeineBase



Pro Váš maximální úspěch při regeneraci:

- MorgenStund' 1000 g
- TischleinDeckDich 800 g
- Zásadité punčochy a návleky
- 250 ml sprchového gelu BasenSchauer

Lze ideálně kombinovat s redukční kúrou!

TROJSKOK ODKYSELENÍ

od Dr. h. c. Petera Jentschury



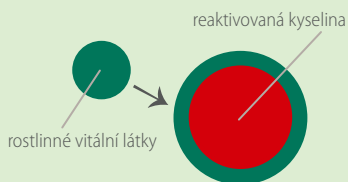
1. Rozpuštění

škodlivých usazenin z tkání pomocí čaje
7x7 KräuterTee



2. Neutralizace kyselin

a jejich odvedení a posílení funkce
ledvin a střev pomocí WurzelKraftu



3. Vyloučení

kyselin přes pokožku pomocí zásadité
minerální soli MeineBase

